



# 健康管理與社會關懷科 (HMSC)

中三級選科講座  
謝昌達老師



01

課程範圍

03

選科考慮

02

評核模式



An abstract graphic design featuring organic, flowing shapes in shades of teal, orange, and black. A central orange circle contains the white text '01'. To its left, a black shape with an orange interior is connected to the central circle by a thin orange line. Other smaller shapes in teal, white, and orange are scattered around the central elements.

01

# 課程範圍

# 新型冠狀病毒病

## 新型冠狀病毒 (COVID-19)

已在不到 3 小時前更新



Worldwide

確診個案

4,342,565

康復個案

1,546,811

死亡個案

296,690

來源: 維基百科

更多統計資料和新聞

2020年

# 新型冠狀病毒病

## 新型冠狀病毒 (COVID-19)

已在不到 3 小時前更新



Worldwide

確診個案

4,342,565

康復個案

1,546,811

死亡個案

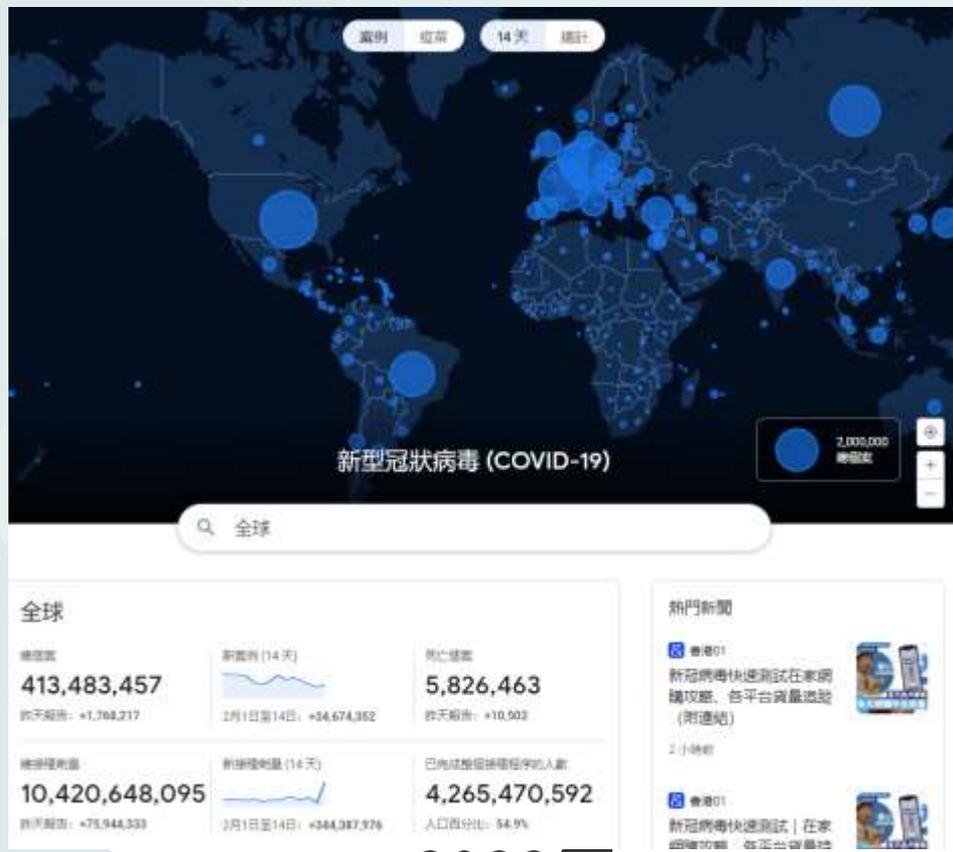
296,690

來源: 維基百科

更多統計資料和新聞

2021年

# 新型冠狀病毒病



2022年

- 傳播途徑?
- 病原體?
- 人體防禦?
- 如何影響醫療系統?
- 如何影響社會福利?

# 與健康管理與社會關懷相關的議題…



- 傳染病的散播
- 公共衛生
- 社區健康
- 醫療及社會福利制度



要聞港聞 2019年03月 機場恐爆第二波麻疹 疫苗難求 全城驚惶

## 機場恐爆第二波麻疹 疫苗難求 全城驚惶

104,646 分享

【麻疹肆虐】患病機師發燒照撞飛機  
專家：有機會第2輪傳播

RTHK 香港電台

AA

# 與健康管理與社會關懷相關的議題…



- 人口老化

- 社會福利制度



2015年國家及地區平均壽命排名

厚生勞動省的資料						2016-07-28
女性			男性			
排名 (去年)	國家或 地區	平均壽 命	排名 (去年)	國家或 地區	平均壽 命	
1 (2)	香港	87.32	1 (1)	香港	81.24	
2 (1)	日本	87.05	2 (2)	冰島	81.0	
3 (3)	西班牙	85.58	2 (3)	瑞士	81.0	
4 (5)	韓國	85.5	4 (3)	日本	80.79	
5 (6)	瑞士	85.2	5 (3)	新加坡	80.4	

# WHY HMSC?



- 培養學生的**反思能力**、成爲**負責任及有愛心的公民**，從而：
  - **建立及推廣健康生活方式**，促進社區及社會的福祉
  - 從不同角度**分析和評鑑**健康及社會關懷議題的行動和策略
  - **構思有建設性的方案**，解決健康與社會關懷行動的議題



# 課程範圍 – 必修部份



1. 人生不同階段的個人發展、社會關懷及健康

2. 本地與全球的健康與社會關懷情境



3. 回應健康(護理、推廣及保健)與社會關懷範疇的需要

4. 推廣及維持社區內的健康與社會關懷

5. 身體力行 – 健康推廣、保健與社會關懷

# 課程範圍 – 選修部份



1. 健康推廣與健康護理服務的延伸學習

2. 社群與社會關懷服務的延伸學習



3. 健康與社會關懷時事議題

# 課程內容

健康管理

社會關懷

# 課程內容

## 健康管理

- 怎樣才是健康？
- 如何保持健康？
- 怎樣才是健康的社區？



### 探討課題包括：

- 個人在人生不同階段的  
需要和發展
- 健康和幸福
- 健康體魄
- 精神健康
- 社群健康 – 人際關係
- 健康的社區
- 生態與健康

# 課程內容

探討課題包括：

- 健康護理制度
- 社會福利制度
- 醫護與社福界專業
- 健康和社會關懷政策
- 關懷社會行動
- ...



社會關懷

- 如何共建健康及關愛的社會？

# 課程內容



健康管理和  
社會關懷議題

探討課題包括：

- 人口老化
- 歧視
- 家庭暴力
- 成癮
- 貧窮

- 全球及本地社會有甚麼社會關懷議題？

# 評核模式

02

An abstract graphic design featuring organic, flowing shapes in shades of orange, green, and black. A central orange shape contains a white circle with the number '02' inside. To the right, a green shape contains a black circle with a teal dot inside. Several small teal and black dots are scattered around the main shapes. The background is a light blue gradient.

# 評核模式

部份		比重
公開考試	卷一 考核課程中必修部分	46%
	卷二 考核課程中必修 及選修部分	34%
校本評核	一份實地學習課業	20%

# 評核模式

## 課業

## 目的及形式

## 學生習作要求

實地學習  
課業(20%)

### 目的

-真實及有意義的學習

### 形式

可以不同的形式進行，例如：  
社區服務、組織/參加有關本科  
的學校/公眾活動，探訪/參觀健康/  
社會關懷機構，進行訪問。

- 實地學習計畫
- 實地學習筆記
- 反思日誌

# 本科學習活動 – 體驗學習



- 透過實地學習，應用所學的理论和技能；
- 於實際社區情境中觀察、探索和研宄有關健康與社會關懷的課題；
- 透過反思、設計及進行專題研究解決相關難題。



# 本科學習活動 - 體驗學習



# 學科活動



# 選科考慮

03

The background features a light blue gradient with several abstract, organic shapes in orange, teal, and white. These shapes are interconnected by thin lines, creating a network-like structure. There are also several small, solid-colored dots scattered across the background.

# 選科考慮

能力

興趣

前途



# 本科要求同學…

1. 記憶力
2. 分析力
3. 良好讀寫能力



## 1. 記憶力

參照馬斯洛的需求理論，完成下表。

需求層次	相關需求層次的描述
a)	盡力做到最好，並充分體現個人潛能
b)	有自信及感到受他人重視
愛與歸屬感	感到被愛及被他人接納
安全感	c)
生理需求	d)

## 2. 分析力

下表列舉了2003年各地二氧化碳總排放量與人均排放量比較。  
試根據下表回答題目。

國家	總排放量(百萬噸)	人均排放量(噸)
美國	5788.2	19.9
歐盟(包括英國)	2535.8	8.2
中國	4143.5	3.2
俄羅斯	1493.0	10.3
日本	1231.3	9.6
埃塞俄比亞	7.3	0.1
尼亞爾	1.2	0.1
布隆迪	0.2	0.0

1. 哪個國家的總排放量及人均排放量最高？
2. 試解釋導致以上國家二氧化碳排放量高的三個原因。
3. 試說明大量排放二氧化碳如何影響環境及人類的健康。

## 生物科

### 具體知識



- × 微觀層面如：  
身體各個系統、生理健康指標



- × 宏觀層面如：  
生態系統、傳染病的傳播等

### 題目類型

- × 數據整理
- × 資料分析

# 與其他課程連繫

## 公民與社會發展科



× 科技發展與資訊素養



× 可持續發展

× 公共衛生與人類健康

## HMSC

× 個人在人生不同階段的需要和發展

× 健康的社區

× 生態與健康

# 選科考慮

能力

興趣

前途



# 選科考慮 – 興趣



1. 對**健康護理、社會服務**有興趣，並有意於相關行業發展（如護士、社工）；

2. 對心理學、社會學等**社會科學**有興趣，想了解更多人類及社會的種種現象；



3. **觀察力強**，具**時事觸覺**；

4. **樂意與人溝通**；

5. 如能同時**兼修相關的理科科目**(例如：生物科)，可提升其學習成效及升學和就業選擇。

# 選科考慮

能力

興趣

前途



# 選科考慮 – 興趣



1.

學生可選讀**社會科學、社會工作、健康與體育運動科學、行政及公共管理、心理學、教育等學科。**



2.

畢業後，同學可於**健康護理行業**發展，如**健康服務助理**，或**社工、福利主任、輔導員**等**社會服務行業**發展。

3.

本科知識亦有助同學投身**教育界及商業與公共行政界。**

# 護理學榮譽學士（普通科）

Bachelor of Nursing with Honours in General Health Care

## 1. JUPAS:

Hong Kong Diploma of Secondary Education (HKDSE):

- i) Chinese Language: Level 3 or above; and
- ii) English Language: Level 3 or above; and
- iii) Mathematics (Compulsory Part): Level 2 or above; and
- iv) Citizenship and Social Development: Attained; and
- v) 1st Elective Subject or M1/M2: Level 2 or above; and
- vi) 2nd Elective Subject or M1/M2: Level 2 or above  
(preferably Biology, Chemistry, Physics or Health Management & Social Care)

# 護理學榮譽學士（精神科）

Bachelor of Nursing with Honours in Mental Health Care

# 醫療券開支42億升1/3 足建天水圍醫院 未交代防濫用措施 續加碼1000元

8+ 讚好 1

A+



新聞 觀點 娛樂 國際 體育 女生 中國 生活 社區 藝文格物 熱話 科技玩物 經濟 更多



## 醫護控訴人手不足 醫管局擬增聘520醫生、2270護士紓困



社會新聞

讚好

Google 已關閉廣告

撰文：陳倩婷 2019-03-14 16:20 最後更新日期：2019-03-14 16:20



Thank you!

健康管理與社會關懷科  
(HMSC)

如欲了解更多，歡迎到108室／透過eclass與謝昌達老師  
聯絡。