



聖公會李炳中學 生涯規劃部

模擬選科講座

07-05-2026

3:50 p.m. – 4:30 p.m.



本簡報內容：

01

本校高中課程、
各主修及
選修科科目

02

中三級
升學輔導
活動一覽

03

選科原則

1. 引入

本校高中課程 (香港中學文憑考試)

(I)

4個核心科目:

中國語文
英國語文
數學

公民及社會發展科

*數學延伸課程

45-55%

+

(II)

從13個科目中
選擇2個
選修科目

*應用學習(APL)

20-30%

+

(III)

其他學習經歷
包括德育及公民教育
、社會服務、體藝及
與工作有關的經驗

15-35%

本校中四至中六級課程

必修科	中文、英文、數學、公民及社會發展科							
第一組 選修科	生物	企業、 會計及 財務概論	中國歷史	物理	旅遊與款待	視覺藝術		
第二組 選修科	生物	化學	經濟	地理	健康管理 與 社會關懷		歷史	資訊及通訊科 技
第三組 選修科	健康管理及社會關懷				數學延伸單元 (M2)			

**中三級升學
輔導活動一覽
(2025-2026)**

中三級高中選科流程一覽表

日期	活動	地點	目的
2025年9月	班主任節	課室	簡介高中選科日程及準則
15/10/2025	生涯規劃班主任課 (一)	課室	生涯規劃課 完成「猜猜我職業」
17/12/2025	生涯規劃班主任課 (二)	課室	生涯規劃課-高中學制詮釋 完成「認識升學階梯及選科知多少」
30/1/2026	F.3 高中選科簡介講座	禮堂	高中選科簡介及其他升學途徑講座
2/3/2026 - 6/3/2026	高中選修科體驗活動	課室	
4/3/2026	生涯規劃班主任課 (三)	課室	生涯規劃課 完成「建設人生路」

中三級高中選科流程表 (接續)

日期	活動	地點	目的
8/5/2026	模擬選科講座	禮堂	簡介模擬選科的程序
11/5/2026 - 15/5/2026	模擬選科	交回各中三班主任	繳交中四模擬選科意向
11/5/2026 - 14/5/2026	高中選修科圖書及作業展覽	圖書館	展出各選修科教科書、學生作業及文憑試試題
20/5/2026	生涯規劃班主任課(四)	課室	生涯規劃課 派發模擬選科結果
22/6/2026	高中選科講座	禮堂	簡介正式選科的程序
22-26/6/2026	正式選科	交回各中三班主任	完成網上選科程序
7月中	公佈選科結果		

課堂結構

	4A	4B - 4E
主修科	✓	✓
選修一	✓	✓
選修二	✓	✓
選修三	✓	不適用
宗教／生涯與職業探索	✓	✓
音樂與影像 透視新媒體 Python 程式編寫 個人理財教育	不適用	✓

選修三

健康管理及社會關懷（HMSC）或
數學延伸單元（M2）

主科課堂較 4B - 4D 同學少，以騰出空間。

2. 選科流程

01

生涯規劃課

全年共有四節

02

選科講座

- 共三場
- 放學後進行

03

模擬選科

11/5-15/5進行

04

正式選科

22/6-26/6進行

如何安排修 讀選修三

根據成績安排同學修讀選修三

只安排修讀 HMSC

只安排修讀 M2

修讀 HMSC或M2

選修三組

健康管理與社會關懷科 / 數學延伸單元二

選科優次只須按修讀意願排序

按自己能力、興趣及未來升學考慮，順序編排選修組合

毋須因會否推薦修讀 3X 而改變選修組合的意願。

如獲推薦修讀選修三組中的「健康管理與社會關懷科」

- 系統編配時會跳過有「健康管理與社會關懷科」的組合
- 因此學生不會在選修二組及三組同時修讀

健管獲派於X3（所有科目未額滿）

已編排的選科組合次序

1 中史 健管	2 生物 健管	3 旅遊 健管
4 視藝 健管	5 物理 健管	6 企會財 健管
7 企會財 經濟 ✓	8 中史 生物	9 視藝 化學
10 視藝 資訊	11 視藝 歷史	12 視藝 生物

最終同學A獲派：

X1企會財 X2經濟 X3健管

M2 獲派於X3 (所有科目未額滿)

已編排的選科組合次序

1 中史 健管



2 生物 健管

3 旅遊 健管

4 視藝 健管

5 物理 健管

6 企會財 健管

7 企會財 經濟

8 中史 生物

9 視藝 化學

10 視藝 經濟

11 視藝 歷史

12 視藝 生物

最終同學A獲派：

X1 中史 X2 健管 X3 M2

問與答

學校安排我讀3X，我可以選擇不讀嗎？

學校安排我讀3X，我可以選擇修讀健管還是M2嗎？

學校沒有安排我讀3X，我可以增修嗎？

如果我真的應付不來3X，會如何安排？

中三級高中選科流程表

日期	活動	目的
22/6	高中選科講座	簡介正式選科程序
22-26/6	正式選科	繳交中四選科表格
7月中	公佈選科結果	

3.選科原則 – 學校編排科目

◆ 選修一組及二組安排

- ◆ 學生按志願排優次，按中三全年成績編配

◆ 選修三組

- ◆ 校方按學生的學習表現，推薦同學修讀

高中模擬選科系統

模擬選科須知：

1. 模擬選科將於**11/5-15/5**進行
2. 同學需於**限期內**於網上系統完成選科
3. 同學於網上系統由**家長簽署**後按**確認**即完成選科程序

操作示範

牧善關愛

照顧學習多樣性

生涯規劃

非牟利教育支援機構+

綠色校園

STEAM

香 文憑試2023

恭賀中六甲班陳煒祺同學
考獲3科5*及2科4佳績，
成為本校狀元

聖公會李炳中學

生涯規劃部

[首頁](#) [文憑試放榜](#) [JUPAS](#) [E-APP](#) [本地升學途徑](#)

[展覽 / 參觀 / 活動](#) [工作相關](#) [面試技巧](#) [新聞焦點](#)

重要資訊

February 2, 2024	高中科目介紹講座31/1
February 2, 2024	高中選科2023-2024
July 15, 2023	中六放榜講座(14/7)
March 1, 2023	中六試前講座2023
October 12, 2022	JUPAS 工作坊 12/10
October 12, 2022	中六多元出路講座

最新消息

高中選科系統

選修一

生物科

企業、會計與財務概論
科

中國歷史科

物理科

視覺藝術

旅遊與款待科

選修二

生物科(生物二組)

化學科

經濟科

地理科

健康管理與社會關懷

歷史科

資訊及通訊科技科

[外升學](#) [應用學習課程](#) [高中選科](#) [課程資料](#)



標籤

JUPAS parents pns vtc 先修班

內地 內地升學

出路 台灣 台灣升學

大學暑期營 學友社 學徒 放榜

放榜 · 出路 數學延伸課程 本地升學

毅進文憑 職業訓練局 香港鐵路有限公司

香港電台

► [Subject Selection System | LPSS \(liping.edu.hk\)](https://careers.liping.edu.hk)

Subject Selection System | LPSS

https://careers.liping.edu.hk/ss/#/

聖公會李炳中學

高中模擬選科系統

登入編號

密碼

[登入](#)

聖公會李炳中學

高中模擬選科系統

登入編號

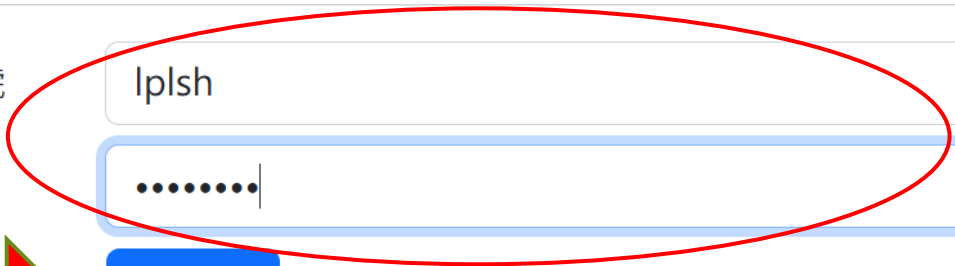
lp1sh

密碼

.....



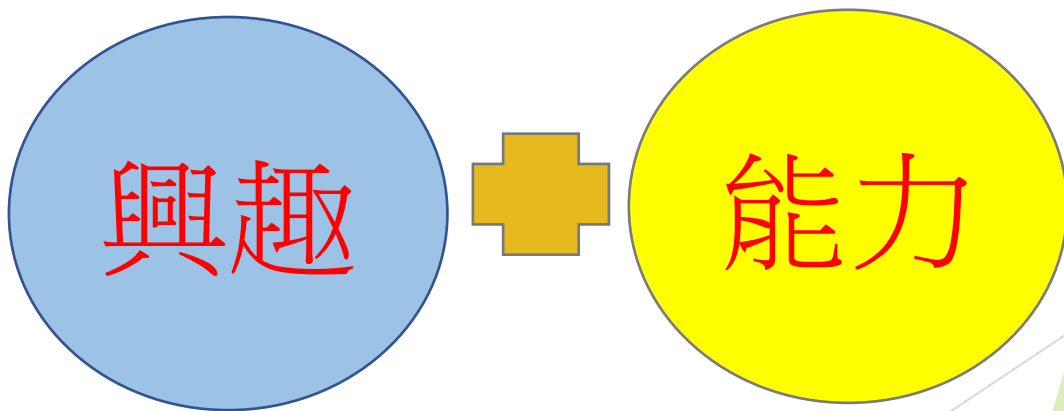
➔ 登入



選科原則

一. 多考慮自身興趣或能力

- ◆ 以學科成績為依歸?
- ◆ 量力而為? 挑戰自己? 發展潛能?



二. 考慮各選修科對將來升學或就業的影響

- ↓ 參考大學聯招網頁(jupas.edu.hk/tc)內各院校科目的入學要求



入讀先決條件

浸會大學

中藥學學士(榮譽)

- ▶ 必修科 3 3 2 A
- ▶ 選修科 3 3
- ▶ 必須修讀**化學**

教育大學

歷史教育學士(榮譽)

- ▶ 必修科 3 3 2 A
- ▶ 選修科 2 2

中國歷史科 / 歷史科將獲加分



三. 不應盲目跟從朋輩的意向

「共同進退！」

「呢一科好易讀！」



4.選科須知 – 對每科內容要有基本認識

The screenshot shows a school website with a navigation menu and a grid of activity thumbnails. The navigation menu is divided into three main sections:

- Left Section:**
 - 「升中面試工作坊」面試學生名單公佈
2016-01-06
 - 小學資優科學課程將於十二月舉辦，現已接受報名。
2015-11-27
 - 更多 >>
- Middle Section:**
 - 九則學校通告事項 2015-11-13
 - 家長校董選舉通告 2015-10-16
 - 七則學校通告事項 2015-10-09
 - 第十六屆家長教師會周年大會
2015-10-02
 - 四則學校通告事項 2015-09-25
- Right Section:**
 - 第48屆聯校科學展覽
 - 宋慶齡少年兒童發明獎
 - 浸會大學未來
 - 更多 >>

Below the navigation menu is a grid of activity thumbnails, each with a title and a corresponding image:

- 學生優異作品 (Students holding certificates)
- 自學網站 (Students at a computer)
- 時事評論 (Students reading)
- 升學就業資訊 (A student in a lab coat, highlighted with a red box)
- 校園刊物 (Students reading)
- 畢業禮 (Students at a ceremony)
- 綠色校園 (Students in a garden)
- 每日家課 (A student with a highlighter)
- 考試範圍 (Students at a desk)
- Flipped Classroom (Students at a desk)

4.選科須知 – 對每科內容要有基本認識

The screenshot shows the website for St. Paul's College Career Planning Department. The navigation bar includes links for 'Application Documents', 'Secondary 6 General', 'Secondary 5 General', 'Student Learning Overview - Teacher Use', 'Senior Exit Routes', 'High School Elective Courses' (highlighted with a red box), 'Career Planning', 'Parent Zone', and 'Common Links'. Below the navigation bar is the school's name and the Career Planning Department logo. A main menu contains links for 'Home', 'Diploma Results', 'JUPAS', 'E-APP', 'Local Senior Exit Routes', and 'Mainland & Taiwan Senior Exit Routes'. A secondary menu lists 'Exhibitions/Visits/Activities', 'Work-Related', 'Interview Skills', 'News Focus', and 'Activity Highlights'. The main content area features a 'Important News' section with a list of events from July 2019 to January 2019. A dropdown menu for 'High School Elective Courses' is open, listing various subjects such as Biology, Business, Accounting & Financial Concepts, Chinese History, Physics, Tourism & Hospitality, Visual Arts, Chemistry, Combined Science, Economics, Geography, Health Management & Social Care, History, and Information & Communication Technology. On the right side, there is a Facebook page preview for the department.

申請文件 中六級通用 中五級通用 學生學習概覽 – 老師專用 升學出路圖 **高中選科** 生涯規劃 家長專區 常用連結

關於我們

聖公會李炳中學

生涯規劃部

首頁 文憑試放榜 JUPAS E-APP 本地升學途徑 內地及台灣升學

展覽/參觀/活動 工作相關 面試技巧 新聞焦點 活動花絮

重要資訊

July 4, 2019	中六級放榜講座(04-07-2019)
June 20, 2019	中三級選科講座(20-6-2019)
June 10, 2019	多元出路簡介(中五) 2019
April 2, 2019	中三級模擬選科講座(2-4-2019)
February 20, 2019	中六試前講座1819
January 30, 2019	中三選科講座(28-1-2019)

最新消息

有關JUPAS的重要日程可到此連結

高中選科系統

上載高中選科回條

—— 選修一 ——

- 生物科
- 企業、會計與財務概論科
- 中國歷史科
- 物理科
- 旅遊與款待科
- 視覺藝術

—— 選修二 ——

- 化學科
- 組合科學科
- 經濟科
- 地理科
- 健康管理與社會關懷
- 歷史科
- 資訊及通訊科技科

FACEBOOK 專頁

聖公會李炳中學
472 likes
生涯規劃部

Like Page Share

Be the first of your friends to like this

重要日子

4.選科須知 – 對每科內容要有基本認識



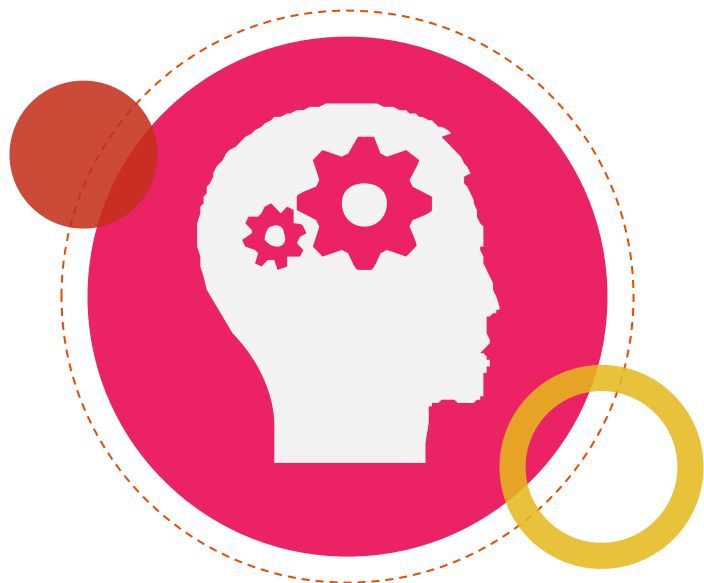
A person in a red jacket stands on a small, grassy rocky outcrop in the middle of a large body of water. The sky is a vibrant mix of orange, pink, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The water reflects the colors of the sky.

Life presents many choices,
the choices we make
determine our future.

Catherine Pulsifer

謹慎選科，建構未來

中三級升學就業輔導組負責老師



李錫焜老師

地下教員A室



葉文駿老師

107室