

高中選科講座

2027-2030

優化課程迎接未來 培育全人啓迪多元

優化高中核心科目



固化心態 vs 成長心態

<https://www.youtube.com/watch?v=yrmtM9qyZG8>

一個概念

當你每次嘗試學習一些困難的新知識時，腦裏面的神經細胞便會建立一些更強的連結，而連結越多越強，你就會愈聰明。就是說，你的腦袋其實就好像肌肉一樣，愈鍛練得多，便會愈聰明。



1. 引入

本校中四至中六級課程(暫定)

必修科	中文，英文，數學，公民及社會發展科
第一組 選修科	生物，企業、會計及財務概論，中國歷史，物理，旅遊與款待，視覺藝術
第二組 選修科	生物，化學，經濟，地理，健康管理與社會關懷，歷史，資訊及通訊科技
第三組 選修科	健康管理及社會關懷，數學延伸單元（M2）

***第三組選修科，由學校按同學表現分配**

選修三



健康管理及社會關懷（HMSC）或

數學延伸單元（M2）

選修三由學校按同學表現分配，鼓勵同學嘗試挑戰及擴闊眼界。

部分主科課堂較 其他班別同學少，以騰出空間。

課堂結構

	4A	其他班別
主修科	✓	✓
選修一	✓	✓
選修二	✓	✓
選修三	✓	不適用
宗教／生涯與職業探索	✓	✓
音樂與影像 透視新媒體 Python 程式編寫 個人理財教育	不適用	✓

如何安排 修讀選修 三？

根據成績安排同學修讀選修三

只安排修讀 HMSC

只安排修讀 M2

修讀 HMSC或M2

選修三組

健康管理與社會關懷科 ／ 數學延伸單元

選科優次只須按修讀意願排序

按自己能力、興趣及未來升學考慮，順序編排選修組合

毋須因會否推薦修讀 3X 而改變選修組合的意願。

如獲推薦修讀選修三組中的「健康管理與社會關懷科」

- 系統編配時會跳過有「健康管理與社會關懷科」的組合
- 因此學生不會在選修二組及三組同時修讀

問與答

學校安排我讀3X，我可以選擇不讀嗎？

學校安排我讀3X，我可以選擇修讀健管還是M2嗎？

學校沒有安排我讀3X，我可以增修嗎？

如果我真的應付不來3X，會如何安排？

3.選科原則－學校編排科目

- ◆ 選修一組及二組安排

- ◆ 按中三全年學科成績優次分配

- ◆ 選修三組

- ◆ 校方按學生的學習表現，推薦同學修讀

- ◆ 應用學習課程

- ◆ 按個人興趣、學習能力及學習態度而定(操行及成績

詳情於
中四公佈

中三級高中選科流程一覽表

日期	活動	地點	目的
2026年9月	班主任節	課室	簡介高中選科日程及準則
28/10/2026	生涯規劃班主任課 (一)	課室	生涯規劃課 完成「猜猜我職業」
16/12/2026	生涯規劃班主任課 (二)	課室	生涯規劃課—高中學制詮釋 完成「認識升學階梯及選科知多少」
29/1/2027	F.3 高中選科簡介講座	禮堂	高中選科簡介及其他升學途徑講座
2/3/2027 – 9/3/2027	高中選修科體驗活動	課室	
3/3/2027	生涯規劃班主任課 (三)	課室	生涯規劃課 完成「建設人生路」

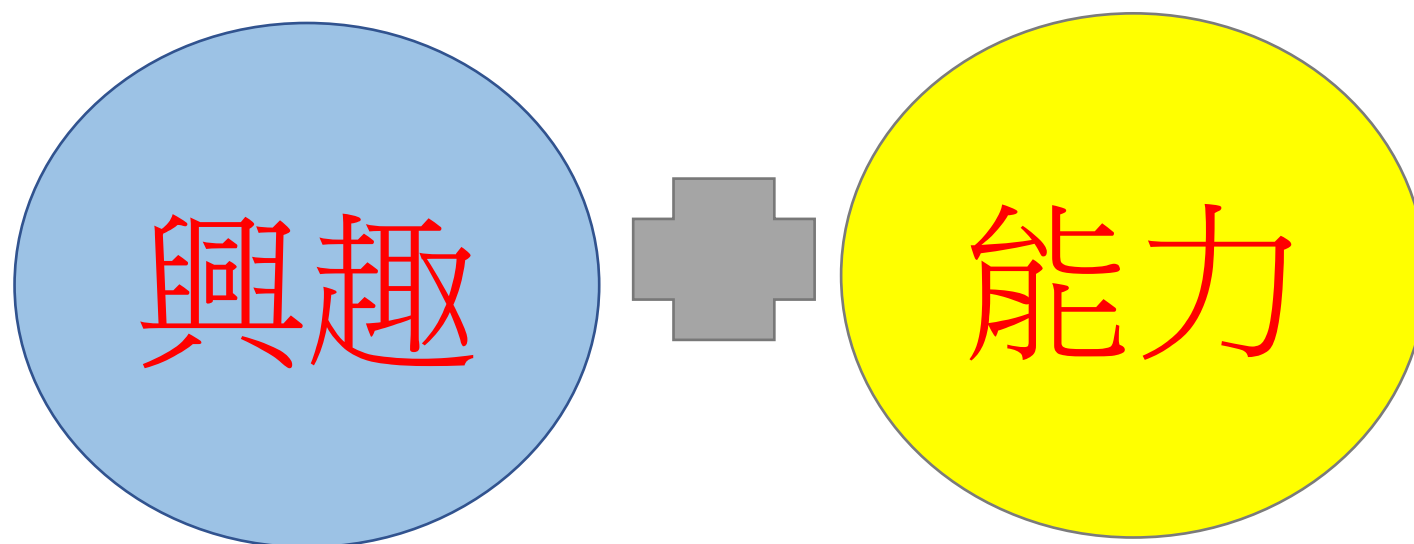
中三級高中選科流程表 (接續)

日期	活動	地點	目的
7/5/2027	模擬選科講座	禮堂	簡介模擬選科的程序
10/5/2027 - 14/5/2027	模擬選科	交回各中三班主任	繳交中四模擬選科意向
6/5/2026 - 14/5/2026	高中選修科圖書及作業展覽	圖書館	展出各選修科教科書、學生作業及文憑試試題
19/5/2027	生涯規劃班主任課(四)	課室	生涯規劃課 派發模擬選科結果
21/6/2027	高中選科講座	禮堂	簡介正式選科的程序
21-25/6/2027	正式選科	交回各中三班主任	完成網上選科程序
7月中	公佈選科結果		

選科原則

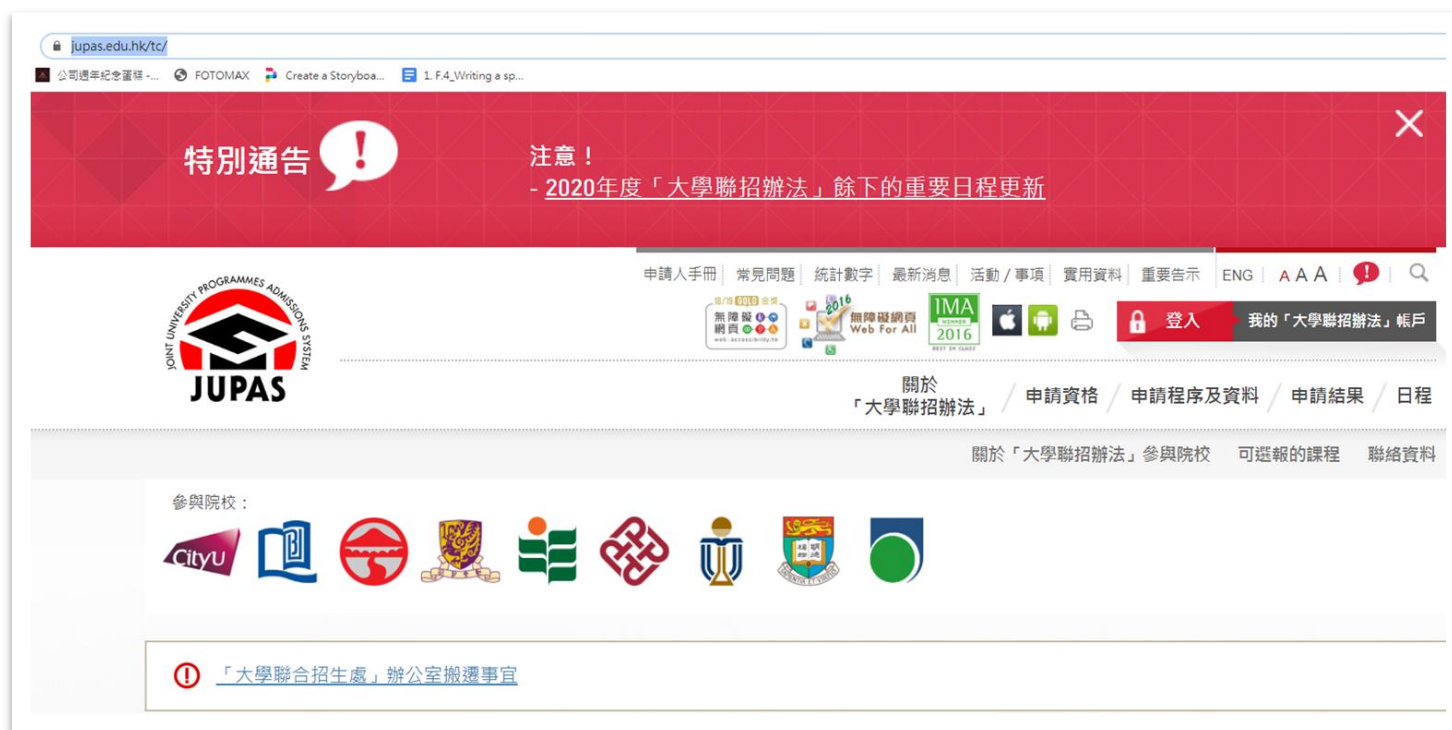
一. 多考慮自身興趣或能力

- ◆ 以學科成績為依歸？
- ◆ 量力而為？挑戰自己？發展潛能？



二。考慮各選修科對將來升學或就業的影響

- 參考大學聯招網頁(jupas.edu.hk/tc)內各院校科目的入學要求



入讀先決條件

浸會大學

中藥學學士(榮譽)

- 必修科 3 3 2 A
- 必須獲得化學 3 級成績

教育大學

歷史教育學士(榮譽)

- 必修科 3 3 2 A

中國歷史科 / 歷史科將獲加分

三. 不應盲目跟從朋輩的意向

「共同進退！」

「呢一科好易讀！」



4. 選科須知 – 對每科內容要有基本認識



聖公會李炳中學
S.K.H. Li Ping Secondary School

關於我們

學與教

全人發展

傑出成就

入學資訊

家校夥伴

校內資源

更多+



全人發展

牧養關愛

照顧學習多樣性

生涯規劃

非華語學生教育支援摘要

綠色校園

STEAM

Morgan Stanley

ASSOCIATE SPONSOR

Bloomberg

TECHNOLOGY PARTNERS

Apple

CLASSROOM STEAM AI

Google

香港電腦教育學會
The Hong Kong Association
for Computer Education

HKT



BlackRock

CAPITAL GROUP

CATHAY

CLP 中電

EMpower

HAECO

Jane Street

QRT

SUPPORTING PARTNERS

中華人民共和國
香港特別行政區政府
教育局

CityU APPS LAB

4. 選科須知 – 對每科內容要有基本認識

申請文件 中六級適用 中五級適用 學生學習概覽 – 老師專用 升學出路圖 **高中選科** 生涯規劃 家長專區 常用連結

關於我們

聖公會李炳中學

生涯規劃部

首頁 文憑試放榜 JUPAS E-APP 本地升學途徑 內地及台灣升學

展覽／參觀／活動 工作相關 面試技巧 新聞焦點 活動花絮

重要資訊

July 4, 2019	中六級放榜講座(04-07-2019)
June 20, 2019	中三級選科講座(20-6-2019)
June 10, 2019	多元出路簡介(中五) 2019
April 2, 2019	中三級模擬選科講座(2-4-2019)
February 20, 2019	中六試前講座1819
January 30, 2019	中三選科講座(28-1-2019)

最新消息

有關JUPAS的重要日程可到此連結

高中選科系統

上載高中選科回條

—— 選修一 ——

- 生物科
- 企業、會計與財務概論科
- 中國歷史科
- 物理科
- 旅遊與款待科
- 視覺藝術

—— 選修二 ——

- 化學科
- 組合科學科
- 經濟科
- 地理科
- 健康管理與社會關懷
- 歷史科
- 資訊及通訊科技科

學習課程 高中選科 課程資料

FACEBOOK 專頁

聖公會李炳中學 472 likes 生涯規劃部

Like Page Share

Be the first of your friends to like this

重要日子

謝謝

